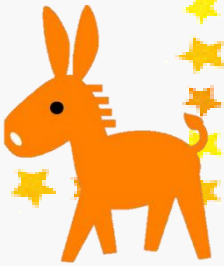
認知症サポーター養成講座

～認知症について正しく学んでみませんか？～

認知症サポーター養成講座とは？

・認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して出来る範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する講座です。

・「認知症の方にどう接したらいいのか？」「自分事として正しく認知症を知っておきたい」「自分に何かできる事はないかな？」この講座が少しでもお役に立てればと思います。



講座の対象は

・市内在住、在勤、在学であること
・年齢は問いません

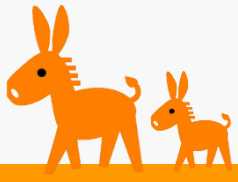
講座の内容は

・60～90分で、脳の機能や認知症の基礎知識、接し方 など
・クイズや動画もあります

受講後は

・オレンジリング・テキストをお渡しします

チームオレンジの活動に参加されたい方や、認知症ご本人やそのご家族等の支援に関わりたい方向けに「ステップアップ講座」も開催しています。



【お問い合わせ先】鈴鹿市社会福祉協議会
鈴鹿市認知症地域支援推進員
チームオレンジコーディネーター
059-367-7770

認知症サポーター養成講座を受講された方のなかで、習得された知識を活かした活動（チームオレンジ）をされたい方や、ご本人やそのご家族等の支援に関わりたい方を対象に、年１～２回（不定期）、ステップアップ講座を開催しています。興味ある方は、チームオレンジコーディネーターまでお問い合せください。

ステップアップ講座

チームオレンジ

活動内容

オレンジカフェ

居心地いいわ
また来月ね

おれんじルーム

歌やおしゃべりで
楽しい一時を

スローショッピング

一緒だと安心
選べてうれしい

社会参加（洗車活動）

青空の下
気持ちいい汗

その他

ロバ隊長や啓発のグッズをつくったり、認知症の理解につながる本を身近な場所に広める活動などにも取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座に参加された方から寄せられた声

- 両親が軽い認知症でした。もう少し早くこの話を頭に入れていたらと思いました。
- 寄り添えるサポーターになりたいです。
- 認知症の人だけでなく、周りの人に対する話し方、接し方に気をつけようと思いました。

「特別なこと」から「日常」の暮らしの中へ

鈴鹿市では令和４年１２月に、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく希望をもって日常生活を過ごすことができる安心で暮らしやすいまちをめざして、「認知症フレンドリーシティ鈴鹿」を宣言しました。

「認知症フレンドリーシティ鈴鹿」宣言について